

Rad fahren

in Stadt & Kreis Kaiserslautern



2023



Mit freundlicher Unterstützung





Senken Sie jetzt Ihre
Energiekosten durch
Eigenstrom.

Eigenen Strom produzieren ohne zu investieren!

Die Vorteile von SWK-Solar:

- ✓ Langfristige
Eigenstrom-Erzeugung
- ✓ Faires Pachtmodell
- ✓ Null Investitionskosten
- ✓ Deutliche Kostenersparnis
- ✓ Professionelle Beratung
- ✓ Regionale Partner

Online-Terminvereinbarung:

swk-kl.de/online-kontaktformular

Rufen Sie uns an:

0631 8001-1602

Oder schreiben Sie uns:

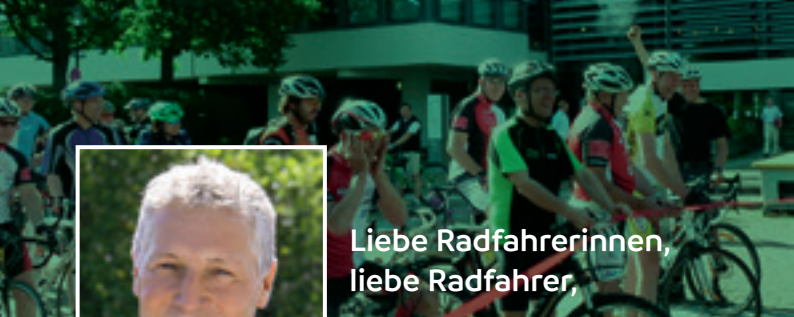
ebz@swk-kl.de

Wer seine Solaranlage pachtet,
lacht am längsten!

swk-kl.de/solar

SWK
Stadtwerke Kaiserslautern

Für Sie. Mit ganzer Energie.



Liebe Radfahrerinnen, liebe Radfahrer,

Radfahren liegt im Trend und kommt immer häufiger bei den täglichen Strecken zum Einsatz. Die derzeit steigenden Spritpreise tragen zusätzlich dazu bei, die eigene Mobilität zu hinterfragen. Im Zuge der Verkehrswende und einer zeitgemäßen und modernen Verkehrspolitik ist es eine wichtige kommunale Aufgabe, das Radwegenetz kontinuierlich auszubauen und zu optimieren. Ein Mehrwert für alle, der zudem der Umwelt und der Gesundheit zu Gute kommt. Das Fahrrad bleibt auch über 200 Jahre nach seiner Erfindung ein effizientes Verkehrsmittel. Und da Radfahren sich nicht an Stadt- oder Kreisgrenzen orientiert, ist es uns wichtig, gemeinsam mit dem Kreis an einer soliden Infrastruktur zu arbeiten, wie zum Beispiel der Pendlerradroute entlang der ehemaligen Bachbahn. Wenn auch Sie ein Zeichen für mehr Radverkehr setzen wollen, dann satteln Sie um: Weniger Auto, mehr Fahrrad! Unsere **Stadtradeln-Aktion vom 3. bis 23. Mai 2023** hilft dabei, öfter mal aufs Auto zu verzichten. Machen Sie mit unter www.stadtradeln.de/kaiserslautern.

Ich freue mich schon darauf!

Ihr Peter Kiefer
Beigeordneter



***Erkunden
Sie den
Landkreis
Kaiserslautern
auf den
interessanten
Strecken unseres
gut ausgebauten
Radwegnetzes***



Landkreis
Kaiserslautern

www.kaiserslautern-kreis.de



Zahlreiche Möglichkeiten für Radtouren



Unser Landkreis ist wie gemacht für Ausflüge mit dem Rad. Eine abwechslungsreiche Landschaft, viele kulturelle Sehenswürdigkeiten und eine große Auswahl an gastronomischen Einkehrmöglichkeiten laden dazu ein, auf zwei Rädern die Gegend zu erkunden. Egal ob Amateur oder Profi, ob mit Mountainbike oder E-Bike, hier gibt es für jeden die passende Strecke. Das hervorragend ausgebaute und beschilderte Radwegenetz verbindet fast alle Orte des Landkreises miteinander und führt durch viele landschaftlich reizvolle Gegenden. Darum kann ich als Landrat und überzeugter Radfahrer Ihnen nur empfehlen, sich selbst auf den Sattel zu schwingen und die Gelegenheit zu nutzen, die wunderbare Natur unseres Landkreises zu entdecken.

Herzlichst
Ihr Ralf Leßmeister



RAD FAHREN...



Inhaltsverzeichnis

Investieren Sie in die Zukunft Ihres Kindes!	7
Schützen Sie sich vor Fahrraddiebstahl!	11
Rote Ampel gilt auch für Radelnde	14
Rad fahren im Landkreis Kaiserslautern	18
Waldecho App Rheinland-Pfalz	21
Der Fahrradhelm	23
Technik: Ketten- oder Riemenantrieb im Vergleich	27
Bikepark Trippstadt: Tables, Doubles, Hip Jumps...	28
Fahrradtouren von A bis Z	30
Tourenprogramm 2023	33
Sonderprogramm „Wald tut gut“	50
VRNnextbike – Miet mich in Kaiserslautern!	52
FahrradWerkstatt an der Galappmühle	55
ADFC Verhaltensregeln bei geführten MTB-Touren	56
Meldehotline für den Radverkehr	61
Ansprechpartner	62





ADFC-Regionalkarten



Für Tagesausflug und Wochenendtour

- Perfekte Orientierung mit speziell für Radler konzipierter Kartographie
- Maßstab 1:50.000 / 1:75.000
- je € 9,95



wetterfest
reißfest



GPS-Track
Download

Erhältlich beim ADFC, im Buchhandel
oder bei der BVA BikeMedia
bestellung@bva-bikemedia.de • www.fahrrad-buecher-karten.de

Investieren Sie in die Zukunft Ihres Kindes!

Die Zukunft der eigenen Kinder liegt uns allen am Herzen. Es soll ihnen gut gehen, sowohl gesundheitlich, beruflich als auch im sozialen Bereich. Eltern investieren viel Zeit, indem sie mit ihren Kindern lernen, die für ihr Kind beste schulische Laufbahn festlegen, finanzielle Vorsorge treffen.

Aber auch scheinbar banale Fähigkeiten sind eine wichtige, ja sogar lebenswichtige Investition in die Zukunft ihres Kindes. Fertigkeiten, von denen es vielleicht ein Leben lang profitieren kann. Bringen Sie Ihrer Tochter, Ihrem Sohn das Radfahren bei.

Warum sollte mein Kind Fahrradfahren können?

Rad fahren trainiert die Muskulatur, steigert die Koordination und den Gleichgewichtssinn. Für Kinder ist es neben dem „zu Fuß gehen“ die einzige Möglichkeit der individuellen Fortbewegung im Straßenverkehr. Tretroller, Skateboard und Co. sind grundsätzlich Spielgeräte und keine Fortbewegungsmittel. Rad fahren ist eine Freizeitbeschäftigung, Kinder fahren spielerisch zusammen Fahrrad oder starten mit dem Rad ihre ersten Unternehmungen. Das Fahren an sich lernen Kinder nicht in der Schule, es ist wie das Laufen lernen eine Aufgabe der Eltern. Stützräder sind weniger geeignet. Einen besseren und schnelleren Lerneffekt bieten Laufräder oder Tretroller. Beherrschen ihre Kleinen diese Geräte, ist der Umstieg auf das Fahrrad ein Kinderspiel. Je früher sie damit anfangen, um so einfacher und spielerischer ist der Lernprozess.

Ebenso wie die wichtigsten Grundregeln des Straßenverkehrs für Fußgänger, sollten auch die für Radfahrer von den Eltern an die Kinder weitergegeben werden. Hierzu hält die Straßenverkehrsordnung (StVO) einige Sonderregelungen bereit. Kinder bis zum achten Lebensjahr müssen mit dem Rad den Gehweg benutzen. Begleitpersonen dürfen dies ebenfalls. Kinder bis zum zehnten Lebensjahr dürfen mit dem Rad auf dem Bürgersteig fahren. So können Begleitende den Kindern das richtige Verhalten im Straßenverkehr vorleben und während der Teilnahme erklären.



**Fortsetzung:
Investieren Sie in die Zukunft Ihres Kindes!**

Wie bereite ich mein Kind auf den Straßenverkehr vor?

Zugegeben, die Teilnahme am Straßenverkehr als Radfahrer beinhaltet ein gewisses Maß an Risiko, im Gegensatz zum Autofahrer fehlen dem Radfahrer Sicherheitsfeatures wie Fahrgastzelle, Airbag, Sicherheitsgurt oder Seitenaufprallschutz. Daher ist umso wichtiger, dass ihr Kind sich richtig im Straßenverkehr verhält. Hierfür sollten die Eltern den Grundstein legen. Darauf aufbauend findet im dritten und vierten Schuljahr die Fahrrad- ausbildung in Zusammenarbeit mit den Jugendverkehrsschulen statt. Wichtig ist, dass ihr Kind das Radfahren an sich bis dahin beherrscht. Denn während der Verkehrsausbildung bleibt hierfür keine Zeit und würde ansonsten sowohl ihr Kind, als auch die ausbildenden Verkehrssicherheitsberater überfordern.

Durch diese gemeinsame Vorgehensweise wird ihr Kind schrittweise an den Straßenverkehr herangeführt, erlernt nach und nach die sichere sowie eigenständige Teilnahme und profitiert so ein Leben lang davon. Rad fahren liegt im Trend und durch die Einführung der Pedelecs hat sich der Anwenderkreis auch auf die ältere Generation erweitert.

Erik Hippchen
Polizeidirektion Kaiserslautern



Rheinland-Pfalz

POLIZEIPRÄSIDIUM WESTPFALZ

Quelle: Polizeipräsidium Westpfalz



**DAK
Fitness-
Coaching**

AKTIV. SPORTLICH. GESUND.

Wer regelmäßig Sport treibt, fühlt sich fitter, agiler und tut seiner Gesundheit und seinem Wohlbefinden etwas Gutes. Mit unserem Online-Fitness-Coach unterstützen wir Sie dabei, Ihre Ziele zu erreichen.

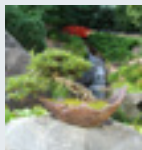
**Informationen unter
DAK.DE/DAKFITNESS-COACHING**

DAK-Gesundheit
Grüner Graben 24
67655 Kaiserslautern

Tel.: 0631 414 060-0
service755400@dak.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang

Besuchen Sie den Japanischen Garten Kaiserslautern



Termine 2023

17.06.: **Lange Nacht der Kultur**, ab 19 Uhr
8./9.07.: **Tanabata Sternenfest**;
12.08.: **Cosplay Tag**; 15.08.: **Saarländertag**
(ermäßigter Eintritt für Saarländer);
29./30.09.: **Tsukimi Mondfest**

Öffnungszeiten

Mai bis September 10–19 Uhr,
April & Oktober 10–18 Uhr, Montags
geschlossen (außer Brücken- & Feiertage)



Japanischer Garten
Kaiserslautern e.V.

Am Abendsberg 1
67657 Kaiserslautern
Telefon: (0631) 370 66 00
info@japanischergarten.de
facebook.com/JapanischerGarten
www.japanischergarten.de

HAUTNAH ERLEBEN



HERZLICH WILLKOMMEN

Öffnungszeiten: Täglich geöffnet

Januar: 10.00 bis 16.00 Uhr
Februar/März: 10.00 bis 17.00 Uhr
April - Oktober: 09.00 bis 18.30 Uhr
November/Dezember: 10.00 bis 16.00 Uhr



Zum Tierpark 10 · 67661 Kaiserslautern · Tel.: 06301.7169-0 · zoo-kl.de





Schützen Sie sich vor Fahrraddiebstahl!

Zweiräder sind nicht nur bei vielen Bürgerinnen und Bürgern das Fortbewegungsmittel erster Wahl, sie sind leider auch bei Langfingern sehr beliebt. Es gibt verschiedene Möglichkeiten sein Fahrrad gegen Diebstahl zu sichern.

Sichern Sie Ihr Fahrrad immer und überall, auch wenn Sie „nur mal eine Minute“ z.B. zum Bäcker gehen.

Stellen Sie Ihr Fahrrad möglichst an belebten, gut einsehbaren Orten ab, um Dieben den Vorteil der Heimlichkeit zu nehmen.

Es besteht ein wesentlicher Unterschied zwischen einem abgeschlossenen und angeschlossenen Fahrrad! Das beste Schloss kann nutzlos sein, wenn sich das Rad einfach wegtragen lässt. Schließen Sie deshalb Ihr Fahrrad immer mit dem Rahmen an einem fest verankerten Gegenstand an (z.B. Fahrradständer, Laternenpfahl) oder mit anderen Rädern zusammen.

Erste Wahl: Ein massives Fahrradschloss

Nutzen sie stabile Ketten-, Bügel- oder Faltschlösser aus gehärtetem Stahl. Achten Sie beim Kauf eines Fahrradschlusses auf Qualität. Günstige Schnäppchen können sich rächen. Hilfe bei der Suche nach einem guten Schloss bietet der Verband der Schadensversicherer (VdS). Auf der Website des Verbands unter www.vds-home.de finden Interessierte in der Rubrik „Einbruch & Diebstahl“ Hinweise zu VdS-getesteten und zertifizierten Zweiradschlössern. Informieren Sie sich auch über technische Möglichkeiten, wie GPS-Tracking.

Achten Sie darauf, teure Anbauteile abzunehmen oder einzeln zu sichern! Bei Elektrorädern möglichst den Akku mitnehmen oder mit zusätzlichem Schloss sichern. Herkömmliche Akkuschlösser, die an den Elektrofahrrädern vorhanden sind, reichen kaum aus.

Fahrradaten in Fahrradpass festhalten

Notieren Sie Rahmennummer, Marke und Typ Ihres Fahrrades in einem Fahrradpass und legen Sie ein Foto des Fahrrades dazu oder benutzen Sie hierzu die digitale und kostenlose Fahrradpass-App, welche im Google Play Store bzw. im App Store heruntergeladen werden kann.



Fortsetzung:
Schützen Sie sich vor Fahrraddiebstahl!



Fahrräder individuell kennzeichnen

Des Weiteren gibt es noch die Möglichkeit der Fahrrad-Codierung. Beim Codieren wird (beispielsweise mit einem Aufkleber) dauerhaft ein bestimmter Code am Fahrrad angebracht. Dieser Code enthält die verschlüsselten Eigentümerdaten und kann von jedem Fahrradbesitzer über die Seite des ADFC im Code-Generator selbst erstellt werden.

Polizeidienststellen und Fundämter können so schnell den Eigentümer des aufgefundenen Fahrrads ermitteln.

<https://fa-technik-adfc.de/ein>

Die Broschüre „Räder richtig sichern“ enthält viele Informationen zu Fahrradschlössern, Codierung, GPS-Tracking, Fahrradpass und Fahrradpass-App sowie Verhaltenstipps zum Abstellen der Fahrräder. <https://www.polizei-beratung.de/medienangebot/detail/25-raeder-richtig-sichern/>

Ausführliche Hinweise zum Schutz Ihres Fahrrades finden Sie auch unter: <https://www.polizei-beratung.de/themen-und-tipps/diebstahl/diebstahl-von-zweiraedern/>



Quelle: Polizeipräsidium Westpfalz



Bildquelle S. 11/12: www.polizei-beratung.de

NEU – Nordpfälzer Höhenradweg



Tourist-Information

Hauptstraße 54

67697 Otterberg

Tel.: 06301 607-800

tourist-info@otterbach-otterberg.de

www.otterbach-otterberg.de



Alle Services unter einem Dach

**eBike Beratung - eBike FirmenLeasing -
eBike-Finanzierung - eBike-Versicherung
Zertifizierte eBike Werkstatt**

eBike Store Kaiserslautern
Im Haderwald 11
Kaiserslautern Einsiedlerhof
Tel.: 0631- 35 08 261

www.ebike-store-kl.de

- Riesige Auswahl
- sofort verfügbar
- E-MTB, E-Trekking,
E-City

**Willst Du Fahrspaß ohne Bleifuß?
Dann nichts wie hin zum Beifuß!**

Sonderrabatte
für Mitglieder des ADFC RLP
bei Vorlage der Mitgliedskarte



Rote Ampel gilt auch für Radelnde

Für Radfahrende gilt entweder die Fahrbahnampel oder auf Radverkehrsführungen die besonderen Lichtzeichen für den Radverkehr. Egal welche Ampel gilt – bei Rot müssen Radfahrende anhalten.

Welches Ampelsignal gilt, hängt nicht davon ab, wo Radfahrende fahren müssten, sondern allein davon, ob sie auf der Fahrbahn oder auf einer Radverkehrsanlage unterwegs sind, unabhängig von einer Radwegbenutzungspflicht.

An den meisten Ampeln an Radwegen sind die Fußgängersignale inzwischen durch **Kombischeiben** ersetzt worden, die das Radverkehrs- und Fußgängersymbol gemeinsam zeigen, damit „Lichtzeichen für den Radverkehr“ vorhanden sind.

Ideal sind die Kombisignale jedoch nicht, weil sie keine Gelbphase zeigen. Hier werden Radfahrende zu Unrecht angezeigt, wenn sie unmittelbar nach dem Umspringen auf Rot den Fahrbahnrand erreicht haben. Der Bußgeldbescheid berücksichtigt dann nicht den Anhalteweg, der sich aus Reaktionszeit und Bremsweg zusammensetzt. Besonders dann, wenn der Vorwurf nicht auf einen qualifizierten Verstoß mit mehr als einer Sekunde Rotlicht lautet, sollte sich durch den Einspruch die Einstellung des Verfahrens erreichen lassen.

Sichtbarkeitsgrundsatz

Wie für Verkehrszeichen gilt auch für Signalanlagen der Sichtbarkeitsgrundsatz: Der Verkehrsteilnehmende braucht nur solche Anordnungen zu beachten, die ihm auf seiner Fahrt in Gestalt sichtbarer Verkehrs- oder Lichtzeichen begegnen und die er bei Anwendung der nötigen Sorgfalt ohne Weiteres wahrnehmen kann.





Fahrradmesse Kunstcafé
am Vogelwoog 08./09. Juli

Spritpreise zu teuer?

Jetzt auf's e-Bike umsteigen bei
nur **Ø 20 Cent pro 100km!***

*Durchschnittsverbrauch unserer Testfahrer

- ✓ Persönliche & individuelle Beratung
- ✓ Große Lastenfahrzeug-Auswahl
- ✓ Finanzierung & Firmenleasing
- ✓ Kostenlose Parkplätze & Probefahrten

☎ 0631 311 846 93

✉ kaiserslautern@emotion-ebikes.de

📍 Merkurstraße 14A, 67663 Kaiserslautern

≡ *e-motion* ≡
DIE E-BIKE EXPERTEN

e-motion e-Bike Welt Kaiserslautern
www.emotion-technologies.de/kaiserslautern

Fortsetzung:
Rote Ampel gilt auch für Radelnde



Rotlichtverstoß

Das Bußgeld für den einfachen Rotlichtverstoß liegt für Radfahrende bei 60 Euro. Werden andere Verkehrsteilnehmende dabei gefährdet sind es 100 Euro und mit Unfallfolge oder Sachbeschädigung werden Radfahrende mit 120 Euro zur Kasse gebeten. Zusätzlich wird ein Punkt im Kraftfahrt-Zentralregister in Flensburg eingetragen.

Einen Rotlichtverstoß begeht auch, wer zum Abbiegen die rote Ampel umfährt, indem er dazu einen Gehweg, andere Straßenteile oder ein Eckgrundstück benutzt und innerhalb des „geschützten Bereichs“ wieder auf die Fahrbahn einfährt. Dieser Schutzbereich ist größer als das Viereck zwischen den Ampelmasten.

Von der Fahrbahn aus mit den Zufußgehenden bei Rot links abzubiegen, ist für Radfahrende keine erlaubte Alternative: Rot gebietet „Halt vor der Kreuzung“, in diesem Fall vor der Haltlinie der durch Rotsignal geschützten Fußgängerfurt.

Die Ampel war bereits länger als eine Sekunde rot

Bei Rot müssen Radfahrende anhalten. War die Ampel bereits länger als eine Sekunde rot, als der Radfahrende sie überfahren hat, wird es teuer.

Das Bußgeld für Radfahrende liegt dann bei 100 Euro. Werden andere Verkehrsteilnehmende dabei gefährdet sind es 160 Euro und mit Unfallfolge oder Sachbeschädigung werden Radfahrende mit 180 Euro zur Kasse gebeten. Zusätzlich wird ein Punkt im Kraftfahrt-Zentralregister in Flensburg eingetragen.

Quelle: ADFC Bundesseite, www.adfc.de





STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

Bildnachweis: Klima-Bündnis



Kaiserslautern ist dabei!

3. bis 23. Mai 2023

www.stadtradeln.de/kaiserslautern



EINE KAMPAGNE DES



Rad fahren im Landkreis Kaiserslautern

Erkunden Sie den Landkreis Kaiserslautern mit seinen sechs Verbands- und 50 Ortsgemeinden!





Ob familienfreundlich, entspannend oder auf sportliche Art, das Radwegenetz des Landkreises Kaiserslautern verspricht den Radlerinnen und Radlern erlebnisreiche Fahrvergnügen auf über 250 Kilometern bestens ausgeschilderter Radwege. Unterschiedliche Themenrouten, Verbindungsstrecken und angrenzende weiterführende Radwege lassen keine Wünsche offen und ermöglichen es, individuelle und auf die eigenen Möglichkeiten zugeschnittene Touren zusammenzustellen.

Von der Westricher Moorniederung im Westen bis hin zur Naturlandschaft der Mehlinger Heide im Osten, dem Mountainbikepark Pfälzerwald im Süden und den sanften Ausläufern des Pfälzer Berglands im Norden bietet der Landkreis Kaiserslautern abwechslungsreiche Strecken durch reizvolle Landschaften.

Rad fahren im Landkreis Kaiserslautern ist auf vielen beschilderten Themen-Radwegen möglich. Erkunden Sie diesen Sommer die zahlreichen Möglichkeiten: Alsenz Radweg, Barbarossa-Radweg, Lautertal-Radweg, Odenbachtal-Radweg, Pfälzer Land Radweg, Pfälzerwald-Tour, Sickinger Mühlenradweg, Glan-Blies-Radweg, Pfälzer Moortour (R)*, Pfälzer Seen-Tour (R)*, oder Nordpfälzer Höhenradweg (R)*.

Diese Themen-Radwege beginnen im Landkreis, Stadt Kaiserslautern oder durchqueren ihn. Die Übersicht über die Lage und den Verlauf dieser Radwege findet man in der Radkarte „Pfälzer Bergland“ oder in den Internetportalen www.radwanderland.de, www.tourenplaner-rheinland-pfalz.de. In weiteren Portalen wie z.B. www.komoot.de und www.outdooractive.de sind schon komplette Tourenvorschläge zum Ansehen und Download vorbereitet.

RAD FAHREN...

*(R) = Rund-Radweg

Fortsetzung:
Rad fahren im Landkreis Kaiserslautern



Für den Bereich Radverkehr ist der Hauptschwerpunkt auf der Homepage der Kreisverwaltung Kaiserslautern zusammengefasst unter: <https://www.kaiserslautern-kreis.de/verwaltung/verkehrswesen/radverkehr.html>

Weitere Freizeittipps rund ums Radfahren finden Sie auf den Internetseiten der einzelnen Verbandsgemeinden und den dazugehörigen Ortsgemeinden.

www.enkenbach-alsenborn.de

www.landstuhl.de

www.bruchmuelbach-miesau.de

www.ramstein-miesenbach.de

www.weilerbach.de

www.otterbach-otterberg.de

www.zentrum-pfaelzerwald.de

**TREND-und
Funsport**

*Ich bin
dabei!*

TFC
Trend- und Funsport Club
Kaiserslautern e.V.

Rope Skipping
Rehasport Volleyball
Wirbelsäulengymnastik
Fitness Beachvolleyball
Ultimate Frisbee Taiko
Bogensport Trampolin
Kinderturnen
Krebsnachsorge Yoga
Aqua-Fitness
Herzsportgruppe

www.tfc-kl.de



Waldecho App Rheinland-Pfalz

Umgestürzte Bäume, illegale Müllablagerungen oder beschädigte Sitzbänke im Wald? Radfahrer*innen sind viel und oft im Wald unterwegs und können mit der **Waldecho App** Ihre Anliegen schnell, unkompliziert, transparent und georeferenziert an das Forstamt Kaiserslautern übermitteln. Auf einer Landkarte markiert, gegliedert nach Kategorien und Bearbeitungsstatus erscheint nicht nur Ihre Meldung, sondern auch die Antwort der Förster*innen. Nutzen Sie die Gelegenheit und helfen Sie uns, durch Ihre Anregungen noch besser zu werden – damit Ihrer nächsten Radtour nichts mehr im Wege steht.

Webportal „Waldecho Rheinland-Pfalz“:

<https://waldecho.wald-rlp.de>

App für Android-Betriebssystem:

<https://play.google.com/store/apps>

– Waldecho Rheinland-Pfalz



Ansicht der Meldungen auf der Internetseite. Durch Klick auf das Symbol sieht man die Meldung und ein Foto, das dort erstellt wurde und auch den Bearbeitungsstatus. © waldecho.wald-rlp.de

Pfalz Du mal... Kaiserslautern entdecken möchtest.



Virtueller Stadtrundgang
für Klein und Groß.



Klein Friedrich

Ted

Kostenlos!

Jetzt
App
laden



Kaiserslautern
entdecken

Gefördert durch das Entwicklungsprogramm
EULLE | www.eler-eulle.rlp.de



Mit freundlicher
Unterstützung von

WIPOTEC 
INNOVATION. PASSION. FIRST.





Der Fahrradhelm

Von vielen wird der Fahrradhelm als sinnvoller Schutz für den Kopf gesehen, den sie als einen der wichtigsten Körperteile beim Radeln schützen wollen. Die Anderen lehnen ihn aus verschiedenen Gründen ab, was aufgrund der nachfolgenden Erklärungen nicht mehr nachvollziehbar ist.

Gesetzlich ist der Helm beim Fahren mit einem normalen Fahrrad und mit Pedelec bis 25 km/h nicht vorgeschrieben. Erst bei einem S-Pedelec bis 45 km/h und sonstigen motorisierten zweirädrigen Verkehrsmitteln mit Nummernschild ist er erforderlich.

Fahrradhelme gibt es mittlerweile in allen möglichen Formen und Farbgestaltungen, für jeden Geschmack erhältlich. Auch sind fast alle gut belüftet, so dass keine Stauhitze entsteht. Die meisten Helme schützen auch den Gesichtsbereich vor Sonnenlicht oder Regen und sind oft im Nackenbereich weiter heruntergezogen.

Das Wichtigste bei Fahrradhelmen ist, dass diese auf die individuelle Passform des Kopfes genau abgestimmt sind. Deshalb ist ein Test direkt im Geschäft erforderlich. Den Kopfumfang misst man direkt über den Augenbrauen um die richtige Helmgröße zu ermitteln. Wichtig ist auch eine Verstellbarkeit der Größe, falls man mal eine Mütze oder Tuch darunter trägt. Auch auf die Anpassung des Kinnriemens für einen festen Sitz sollte man achten. Die Möglichkeit einer guten Reinigung der Kopf- und Kinnpolster ist ein weiterer Punkt.

Die Fahrradhelme sind aus unterschiedlichen Kunststoffmischungen hergestellt und haben nur ein Gewicht von ca. 300 – 400 Gramm.

Auch auf die gute Erkennbarkeit bei Dunkelheit durch reflektierende Teile sollte man achten. Noch besser ist ein LED-Rücklicht, was sich bei Bedarf einschalten lässt.

RAD FAHREN...



Fortsetzung: Der Fahrradhelm

Wichtig: Nach einem Sturz auf hartem Boden sollte der Helm ausgetauscht werden, da sich Haarrisse bilden können, die man nicht sieht. Bei normaler Nutzung ist ein Austausch nach 5 Jahren sinnvoll, denn durch Sonneneinstrahlung, Nässe und Kälte ermüdet das Material. Auch bei Nichtnutzung sollte er trocken gelagert werden und nicht etwa im feuchten Keller liegen.

Die Kosten für einen Fahrradhelm liegen im Bereich von 30 bis ca. 160 Euro, je nachdem welche Anforderungen man an den Helm hat. Ausführliche und detailliertere Informationen findet man z.B. beim Fahrradhelm-Test von der Stiftung Warentest, dem ADAC und sonstigen Testern.

Absolute Neuheit sind jetzt sogar Helme mit automatischem 360 Grad LED-Licht, Blinker, Bremslicht und SOS-Funktion über Smartphone.

Empfehlung vom ADFC: Tragt einen Helm, auch wenn es nur kurze Strecken sind. Egal ob im Stadtverkehr oder auf Wald- und Wiesenwegen schützt der Helm vor vielen möglichen Gefahren. Bekanntlich haben wir ja nur einen Kopf und den sollte man schützen...



Fahrradvermietung: City-Trekking, Kinderanhänger, MTB's und E-Bike

Königstr. 37 | 67655 Kaiserslautern | Tel.: 0631 21683
fahrradhaus_kaufmann@hotmail.com | www.Fahrradhaus-Kaufmann.de

DA GEH' ICH MIT...

Besichtigungstouren

- Kaiserpfalz & Burgberg
- Kirchenführungen
- Kulinarische Touren
- Kinderführungen
- Kostümführungen

Tourist Information
Fruchthallstraße 14
67655 Kaiserslautern
Tel. 0631 365-4019
www.kaiserslautern.de





ConRad

by green.Bikes



FAHRRÄDER | E-BIKES | ZUBEHÖR | WERKSTATT



Ob Trekkingrad, Lastenrad, Kompaktrad, Mountainbike oder Gravelbike, bei uns werden Sie fündig. Sowohl bei herkömmlichen Biobikes als auch bei E-Bikes.

Mit uns finden Sie einen kompetenten Fahrradhändler mit gutem Service und Produkten. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung rund um das Fahrrad und unserem erstklassigen und zuverlässigen Service.

📍 Glockenstr. 4 | 67655 Kaiserslautern

☎ +49 (0)631 89 14 89

✉ info@conrad-fahrradladen.de

🕒 Mo – Fr: 10 – 18 Uhr | Sa: 10 – 15 Uhr

www.conrad-fahrradladen.de



Technik: Ketten- oder Riemenantrieb im Vergleich

Ketten- oder Riemenantriebe sind zurzeit die beiden marktreifen Varianten für die Kraftübertragung von der Kurbel zum Hinterrad.

Die **Kettenschaltung** ist eine bei Fahrrädern verwendete Gangschaltung mit wechselndem Eingriff der Fahrradkette in verschiedene Zähnezahlen versehene Zahnkränze oder/und Kettenräder. Sie lässt sich durch 1 bis 3 Kettenblätter an der Tretkurbel und 1 bis 12 Ritzel (Zahnkranz) am Hinterrad auf fast alle Räder montieren. Bei neueren Rädern ist man dazu übergegangen nur noch 1 Kettenblatt an der Tretkurbel zu installieren und dafür bis zu 12 Ritzel am Hinterrad. Bei Pedelecs sind generell vorne nur noch ein Kettenblatt und hinten je nach Motor 9 bis 12 Ritzel installiert.

In den letzten Jahren ist aber eine neue Antriebsart hinzugekommen – der **Riemenantrieb** (Zahnriemen). Dieser ist zwar bei normalen Fahrrädern, meist City-Rädern schon länger bekannt, erlebt aber bei Pedelecs in letzter Zeit eine steigende Nachfrage. Der Riemenantrieb besteht aus einem geschlossenen Carbon-Riemen mit Zähnen die vorne und hinten auf Zahnscheiben unterschiedlicher Größe laufen.

Was sind die Vor- und Nachteile beim Riemenantrieb?

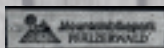
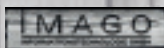
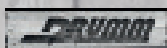
Nachteile

- kann nur in einem Stück gewechselt werden (nicht wie bei der Kette, einzelne Glieder)
- etwas teurer als eine Kette
- lässt sich nur auf Getriebeschaltungen vorn und Nabenschaltungen hinten montieren
- Beschädigungen des Riemen durch Äste z.B. eher möglich
- bei Kraftübertragung weniger effizient

Vorteile

- dreimal längere Lebensdauer
- geringeres Gewicht
- der Riemenantrieb ist leiser
- einfache Reinigung mit Wasser ausreichend
- ölen ist nicht erforderlich, daher kein Kettenschutz notwendig

BIKEPARK TRIPPSTADT





Tables, Doubles, Hip Jumps...

Der Bikepark Trippstadt wurde 2009 gegründet und ist ein Projekt der Spielleitplanung Trippstadt in Zusammenarbeit mit Kindern, Jugendlichen, deren Eltern und vielen ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen. Ziel war und ist es, eine Spiel- und Sportstätte im Bereich Freeride Mountainbiking, mit all seinen Facetten, auf begrenzten 20.000 qm zu errichten.

Das dies gelungen ist, zeigt nicht zuletzt der Gewinn des deutschen Fahrradpreis 2012 in der Kategorie Freizeit/Tourismus dotiert mit 5.000 Euro. Der Gewinn wurde in die fleißigste Mitarbeiterin Jaqueline, einen Bagger, investiert. Sie fristet nun ihre Rente als Drop (Sprung) im Park.

Im Park finden sich Strecken für jedes Fahrerlevel vom Anfänger bis zum fortgeschrittenen Biker. Damit auf keinen Fall Langeweile aufkommt, werden die Sprünge auch aufgrund des stetig steigenden Fahrerkönnens (Tables, Doubles, Hip Jumps usw.), sowie die Steilkurven ständig verändert. Selbstverständlich kommen auch die Kleinsten nicht zu kurz, sie können im Pumptrack ihre Runden drehen und sich bis zur Erschöpfung auspowern. Somit ist für fast jeden etwas geboten.

Ordentlich was los ist auch jedes Jahr bei Events wie der „Girls Invasion“, der „Night Session“ oder der „Summer Breeze“. Also Helm auf (der ist übrigens Pflicht), Schutzausrüstung an und los geht die Aktion in freier Natur mit einem garantierten Dauergrinsen im Gesicht...

Info unter www.bikepark-trippstadt.de





Fahrradtouren von A bis Z

A – Anfang

Die Touren beginnen im Mai und enden im September.

D – Dauer der Touren

Die FAT- und HTT-Touren dauern ca. 2–4 Stunden mit Trinkpausen. Die GTT mit Zwischeneinkehr, evtl. Zuganfahrten, dauern ca. 7–9 Stunden. Bei allen Touren findet bei genügend Interesse eine Abschlusseinkehr statt.

H – Helm und Handschuhe

Wir wünschen uns, dass bei allen Radtouren die Teilnehmer*innen einen Helm nutzen, da man auf seine Gesundheit bedacht sein sollte. **Helmpflicht besteht bei Mountainbike- und Cross-Touren.** Rad-Handschuhe sind eine nützliche Ergänzung und schützen vor vielen Einflüssen, sind aber kein Muss.

K – Kosten

Für ADFC-Mitglieder sind alle Touren kostenfrei. Nicht-Mitglieder zahlen für alle Tourenarten einen Obolus von 3 Euro, die am Anfang der Tour zu entrichten sind. Wer oft mitfährt, für den lohnt sich eine Mitgliedschaft, da man automatisch haftpflichtversichert ist und noch viele andere Vorteile nutzen kann.

S – Startpunkte der Radtouren

Bitte immer genau nachschauen, von wo aus gestartet wird, da wir verschiedene Startpunkte haben! Bei Bahnfahrten kann es der Hauptbahnhof (Haupteingang in der Bahnhofstraße) oder KL-West an der Gartenschau sein.

T – Tourenarten

Feierabend-Touren (FAT): Ausfahrten am frühen Abend in die nähere Umgebung um Kaiserslautern.

Halbtags-Touren (HTT): Diese finden am frühen Morgen oder frühen Nachmittag statt und sind meistens mit einer Zwischeneinkehr verbunden.

Ganztags-Touren (GTT): Hier sollten Sie sich Zeit nehmen, da wir uns Land, Leute und Kultur „erradeln“ und sehr oft beschilderte Radthemen-Routen nutzen.



RADFAHREN

Familien-Touren (FAM): Kindgerechte Radtouren für Kinder ab etwa 5 Jahren in Begleitung von Eltern oder anderen erwachsenen Familienangehörigen.

Mountainbike-Touren (MTB): Diese Touren erfordern ein spezielles Fahrrad, da hier auf meist unbefestigten und schmalen Waldwegen mit großen Höhenunterschieden gefahren wird.

Cross-Touren (CROSS/GRAVEL): Dies sind keine Mountainbike-Touren und man kann sie mit allen Radtypen außer Rennrad fahren. Bis auf die Anfahrten geht es meist über unbefestigte Feld-, Wald- und Wiesenwege. Hier sind wir aber fast immer flott unterwegs und man sollte eine gute Kondition haben.

Rennrad-Touren (RENN): Wie es die Bezeichnung schon vermuten lässt, ist hier ein Rennrad erforderlich. Wir fahren über Kreis-, Land- und soweit freigegebene Bundesstraßen – also immer über asphaltierte Bereiche und gemeinsam mit dem Normalverkehr.

TL – Tourenleiter

Als ortskundige, radelnde Personen stehen hierfür mit ihrem Wissen und Rat qualifizierte ADFC-TourGuides bereit:

Diese finden Sie auf www.adfc-kl.de, unter: Vorstand / Aktive

Z – Zug-Anfahrten zur Tour und / oder Zug-Rückfahrten

Bei Touren bei denen eine Zuganfahrt eingeplant ist, sind die Kosten für die Fahrten zu berücksichtigen. Die jeweiligen Gesamtkosten werden durch die Anzahl der Teilnehmenden geteilt. Zug-Anfahrt: Hier sollte man zu den angegebenen Zeiten am angegebenen Bahnhof sein, damit noch rechtzeitig die entsprechende Anzahl der Gruppenkarten gelöst werden kann.

Zug-Rückfahrt: Sollte eine Uhrzeit für die Rückfahrt genannt sein, dient diese nur als Richtschnur für eine Tour bei der alles reibungslos verläuft. Wir wollen die Tour genießen und uns nicht hetzen, somit die Bitte, den Rest des Tages oder Abend nicht verplanen um sich nicht unnötigen Druck auszusetzen.



Einteilung der Schwierigkeitsgrade

Die Einteilung in Schwierigkeitsgrade ist nicht einfach, da jeder entsprechend seiner Kondition dies anders empfindet. Um jedoch eine Richtschnur zu geben, werden die Radtouren bei uns wie folgt farblich in der Kopfzeile gekennzeichnet.

Feierabend-Touren (FAT) – Halbtags-Touren (HTT)

Grün = leicht

ca. 10–13 km/h, Streckenlänge ca. 25–40 km

Blau = mittel

ca. 13–20 km/h, Streckenlänge ca. 30–50 km

Rot = schwer

ca. 18–25 km/h, Streckenlänge ca. 50–70 km

Ganztages-Touren (GTT) – Rennradtouren (RENN)

Grün = leicht

Streckenlänge ca. 40–60 km, einige Steigungen ca. 2–6%

Blau = mittel

Streckenlänge ca. 70–90 km, einige Steigungen über 6%

Rot = schwer

Streckenlänge ca. 90–120 km, einige Steigungen über 6%

Geschwindigkeiten:

GTT ca. 14–18 km/h

RENN ca. 25–30 km/h

Mountainbike-Touren (MTB) – Cross-Touren (CROSS)

Grün = leicht

Streckenlänge ca. 15–30 km, etwas Kondition

Blau = mittel

Streckenlänge ca. 25–45 km, gute Kondition

Rot = schwer

Streckenlänge ca. 45–60 km, sehr gute Kondition

Geschwindigkeiten:

MTB ca. 9–12 km/h, CROSS ca. 18–25 km/h

Bei mehrfarbiger Darstellung der Touren, liegt der Schwierigkeitsgrad zwischen den angegebenen Farben (somit: leicht-mittel und mittel-schwer).

Rad fahren

in Stadt & Kreis Kaiserslautern



Tourenprogramm

2023



Illustrationen: © ADFC

Aktuelles / erweitertes Tourenprogramm:
www.adfc-kl.de

Radtouren im Mai



Mi. 03.05.2023 > FAT gemütlich

ca. 22 km

Beginn Stadtradeln: Schattenbäumchen KL-Süd

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Stiftsplatz – Eisenbahnstr. – Elf Freunde Kreisel – Schweinsbrunnen – Bremerhof – Rote Hohl – Alte Schmelz – Aschbacherhof – Breites Dell – Schattenbäumchen – Hungerbrunnen – Beilsteinschule, Einkehr: Biergarten Licht Luft, alle Gruppen

Nr. 01: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

Mi. 03.05.2023 > FAT flott

ca. 27 km

Beginn Stadtradeln: Eselsbachtal – Enkenbach

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Burgstr. – Barbarossaradweg – Gallappmühle – Waschmühle – Eselsbachtal – Ortsanfang Enkenbach – Bereitschaftspolizei – Überquerung A6 – Schanze – Hochspeyerer Stich – Totenköpfchen – Forstamt KL – Beilsteinschule, Einkehr: Biergarten Licht Luft, alle Gruppen

Nr. 02: TL Frieder Zappe (CmS)*

Mi. 03.05.2023 > MTB mittel

ca. 25 km

Beginn Stadtradeln: Heiligenberg – Heiligental

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Bismarckstr. – Entersweilerstr. – Heiligenberg östlich – 7 Wegekreuz – Mölschbacherweg – Bäckerpfad – B 48 – abwärts Heiligental – Forsthaus – Entersweilerstr., Einkehr: Biergarten Licht Luft, alle Gruppen

Nr. 03: TL N.N. (ADFC-TourGuide)

Mi. 03.05.2023 > RENN

ca. 41 km

Beginn Stadtradeln: Süd-Runde Johanniskreuz

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Pariser Str. – Rauschweg – Hohenecken – Gelterswoog – Walzweiher – Karlstal – Johanniskreuz – B 48 bis Am Stall – L 504 – Hungerbrunnen – Entersweilerstr., Einkehr: Biergarten Licht Luft, alle Gruppen

Nr. 04: TL Lothar Lukoschek (RV-Mehlingen)

RAD FAHRE

Stadtradeln: 3. bis 23. Mai 2023

 **Fr. 05.05.2023 > MTB mittel**

ca. 23 km

Stadtradeln: Landstuhl West

14:30 Uhr Hbf. KL – Zugabfahrt 14:40 Uhr bis Hbf. Landstuhl, Westrunde der MTB-Tour Pfälzerwald Nr. 6 – Fahrt hoch zur Burg Nanstein – um die Melkerei – Oberarnberger Berg – Hörnchenberg – Bildschacherhof – Hochplateau – Fleischackerloch – Bismarckturm – Bahnhof – Rückfahrt mit dem Zug, Einkehr: Nach Absprache

Nr. 05: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

 **Sa. 06.05.2023 > RENN**

ca. 80 km

Stadtradeln: Nordpfalzrunde Mannweiler-Cölln

12:00 Uhr Rathausvorplatz – Otterbach – Otterberg – Höringen – Rockenhausen – Mannweiler-Cölln – Schiersfeld – Finkenbach-Gersweiler – Mehlbach – Katzweiler – Otterbach – Kaiserslautern, Einkehr: nach Absprache

Nr. 06: TL Lothar Lukoschek (RV-Mehlingen)

 **So. 07.05.2023 > GTT**

ca. 65 km

Stadtradeln: Eröffnung Bahntrassen-Radweg St. Wendeler Land

08:45 Uhr Hbf. KL, Abfahrt 09:03 Uhr nach Kusel 10:06 Uhr – Fritz Wunderlich Radweg bis Freisen (ca. 20 km) – Beginn neuer Bahntrassen-Radweges bis Nonnweiler (ca. 30 km) – zurück bis Türkismühle (ca. 15 km) – dann Zugrückfahrt nach KL, Einkehr: Unterwegs Rückfahrt ca. 19:25 Uhr Türkismühle, KL an 20:29 Uhr

Nr. 07: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

 **So. 07.05.2023 > HTT**

ca. 40 km

Stadtradeln: Radpilgern zur Sonnenuhr auf den Reiserberg

14:00 Uhr Rathausvorplatz – Unter dem Motto „Alles hat seine Zeit...“ nehmen wir uns bewusst Zeit für diese Radtour. Denn Radeln hat etwas Meditatives und so geht es über Otterbach – Otterberg – Schneckenhausen – Schallodenbach zur Sonnenuhr auf den Reiserberg – Essen und Trinken bitte mitbringen für die meditativen Pausen – ab Schallodenbach ist gute Kondition oder E-Unterstützung von Vorteil oder es wird geschoben. Anmeldung mit Name und Tel. bei R. Hackländer (01517-2392070) erbeten.

Nr. 08: TL Pfarr. Matthias Jung u. Dekan Richard Hackländer (CmS)*



Radtouren im Mai

■ Di. 09.05.2023 > GTT (500 hm) ca. 60 km

Stadtradeln: Warndt-Canyon

9:15 Uhr Hbf. KL – Abfahrt um 09:31 Uhr bis Saarbrücken – Leinpfad an der Saar entlang – Deutschmühlental – Stiring-Wendel Forbach – Burg Schlossberg – Emmersweiler – St. Nikolaus – Karlsbrunn – Wildpark – Warndt-Canyon (ca. 25 km) – Naßweiler – Emmersweiler – Einkehr (ca. 35 km) – Grubenmuseum – Krughütte – franz. Garten – Saarbrücken Hbf. – Rückfahrt nach KL, Einkehr: unterwegs

Nr. 09: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

■ Mi. 10.05.2023 > FAT ca. 36 km

Stadtradeln: Naturschutzgebiet Geisweiher Kindsbach

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Merkurstr. – Opel – Amazon – Einsiedlerhof – Einsiedler Bruch – Geisweiher – Moordammühle – Landstuhl Geiswiesen – Silbersee – Kindsbach – Einsiedlerhof – Opel – IKEA, Einkehr: nach Absprache

Nr. 10: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

■ Do. 11.05.2023 > FAT leicht ca. 20 km

Stadtradeln: Kunst am Bau Stadtgebiet

17:30 Uhr Rathausvorplatz – kreuz und quer durchs Stadtgebiet zu den Graffitos und Kunst am Bau Skulpturen, Einkehr: nach Absprache

Nr. 11: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

■ Fr. 12.05.2023 > FAT leicht ca. 20 km

Stadtradeln: Kunst am Bau im Grübentälchen

17:00 Uhr Friedenstr. 118 – kreuz und quer durchs Grübentälchen zu den Graffitos und sonstige Gebäude-Kunst, Einkehr: nach Absprache

Nr. 12: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

Sa. 13.05.2023: **Fahrradmarkt beim ASZ** von 9:00 bis 14:00 Uhr
ASZ Gelände, Pfaffstraße 3



FAHRRAD-MARKT



Samstag, 13. Mai 2023

KL, Pfaffstr. 3, auf dem Gelände des ASZ
Annahme: 9:00 - 10:30 Uhr
Verkauf: 10:30 - 14:30 Uhr

Räder und Zubehör ab 9:00 Uhr abgeben - Ausweis und 2,50 € Anmeldegebühr pro Rad mitbringen. Wir versuchen einen Käufer zu finden. Gelingt uns das, spenden Verkäufer und Käufer je 10% des Preises. Der Erlös geht an das Projekt MISPA auf den Philippinen und das Kinderheim „San Jose“ in Cusco/Peru.



Bund für Umwelt und Naturschutz
Rheinland Pfalz e.V.
Kreisgruppe Kaiserslautern
Tel.: 0631 310 90 223
Mail: bund-kl@bund-rlp.de

Durchführung unter Mithilfe ADFC-KV-KL e. V. und
Arbeits- und sozialpädagogisches Zentrum (ASZ)



foodsharing
Kaiserslautern



Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband-KL e. V. www.adfc-kl.de

ASZ



Sa. 13.05.2023 > RENN

ca. 76 km

Stadtradeln: **Ausfahrt Ost Wachenheim**

13:00 Uhr Mehlingen Bushaltestelle, Hauptstr. 46 – Enkenbach-Alsenborn – Neuhemsbach – Dreisen – Marnheim – Albisheim – Mölsheim – Wachenheim – Bockenheim – Kindenheim – Biedesheim – Lautersheim – Ebertsheim – dann Eisenberg – Ramsen – Enkenbach – Alsenborn – Mehlingen, Einkehr: nach Absprache

Nr. 13: TL Lothar Lukoschek (RV-Mehlingen)

Radtouren im Mai



 So. 14.05.2023 > GTT

ca. 70 km

Stadtradeln: Teufelstisch Hinterweidenthal

10:00 Uhr Rathausvorplatz – Hohenecken – Pfälzerwald-Tour bis Hinterweidenthal, dann mit Zug zurück, Einkehr: Gastronomie am Teufelstisch

Nr. 14: TL Karl-Heinz Spendlinger (ADFC-TourGuide)

 So. 14.05.2023 > HTT

ca. 45 km

Stadtradeln: Leinbachtal

14:00 Uhr Rathausvorplatz – Bismarckstr. – Entersweilerstr. – Hungerbrunnen – Am Stall – Waldleiningen – durchs ganze Leinbachtal – Frankenstein – Radweg zurück nach KL, Einkehr: nach Absprache

Nr. 15: TL Bernd Krüger (CmS)*

 Mo. 15.05.2023 > FAT (300 hm)

ca. 34 km

Stadtradeln: Untere Pfeifermühle

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Burgstr. – Vogelwoog – Siegelbach – Rodenbach – Untere Pfeifermühle – Hirschhorn – Lautertal Radweg zurück nach KL, Einkehr: nach Absprache

Nr. 16: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

 Di. 16.05.2023 > GTT

ca. 48 km

Stadtradeln: Eckbach Eisbachrunde am Rhein

09:15 Uhr Hbf. KL – Zugabfahrt 09:32 Uhr bis Bobenheim – Fahrt an den Rhein – und dann die Eisbachrunde Obrigheim – Bissersheim – oder auch „Heim-Runde“ genannt, Einkehr: unterwegs

Nr. 17: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

 Mi. 17.05.2023 > FAT

ca. 20 km

Stadtradeln: Gänseweiher Hochspeyer

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Spittelstr. – Fischerstr. – Altenwoogstr. – Mannheimer Str. Richtung Hochspeyer – Hochspeyerer Stich zum Heiligenberg – Umfahrung östlichen Heiligenberg – Gänseweiher – 7 Wege Kreuzung – Totenköpfchen – Entersweiler Mühle – Forsthaus – Beilsteinschule – Entersweilerstr., Einkehr: Licht Luft

Nr. 18: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)



Stadtradeln: 3. bis 23. Mai 2023

 **Mi. 17.05.2023 > GRAVEL**

ca. 30 km

Stadtradeln: **Mehlinger Heide, Enkenbach**

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Burggraben – Eselsbachtal – Schallbrunner Weiher – um die Mehlinger Heide – Mehlingen – Enkenbach – Bereitschaftspolizei – Hochspeyerer Stich – Grenzweg – 7 Wegekreuzung – Totenkopf – Forstamt KL – Beilsteinschule – Entersweilerstr., Einkehr: Biergarten Licht Luft

Nr. 19: TL Radfahrverein (RV) „Vorwärts“ Mehlingen 1906 e. V.

 **Do. 18.05.2023 > FAM**

ca. 20 km

Stadtradeln: **Hohenecker Burg – TFC** (Christi Himmelfahrt)

10:00 Uhr TFC Gelände Hohenecker Str. 25 – Radweg bis Hohenecken – durch Hohenecken – Grillhütte – Fahrt auf die Höhe – Höhenweg zur Burgruine – Besichtigung mit Rast – Abwärts um den Burgberg zur Kanone – Hohenecken und Rückfahrt über Vogelweh – Am Belzappel – Vereinsgelände, Einkehr: TFC Gelände, für Essen und Trinken ist gesorgt und kleine sportliche Übungen sind möglich

Nr. 20: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

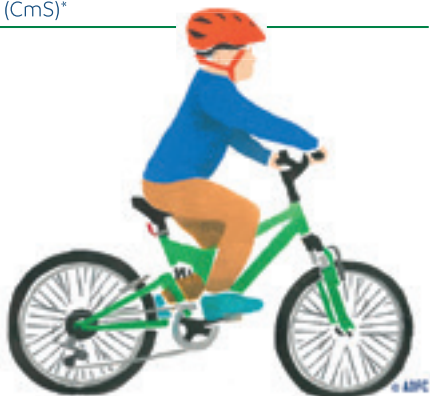
 **Do. 18.05.2023 > FAM**

ca. 25 km

Stadtradeln: **Ab in den Süden** (Christi Himmelfahrt)

12:30 Uhr Brauhaus Gartenschau – Radweg nach Hohenecken – Gelterswoog – Breitenau – Alte Schmelz – nach KL – Daennerplatz, Einkehr: Schlusspunkt ist ein gemütlicher Ausklang mit Snacks und Kaffee im Garten der Evang.-meth. Kirche am Daennerplatz.

Nr. 21: TL Frieder Zappe (CmS)*



Radtouren im Mai



■ Fr. 19.05.2023 > MTB mittel

ca. 22 km

Stadtradeln: Hohenecker Burg und Dansenberg

16:00 Uhr Rathausvorplatz – Media Markt Hohenecker Str. – Großer Scheibenkopf – Hahnwald – Schloßberg – Burgruine Hohenecken – Richtung Hirschberg – Dansenberg Jammerhalde – Wald südlich Uni-Wohngebiet – Lämmchesberg – Bremerstr. – König Albrecht Brunnen – Elf Freunde Kreisel – Rathaus, Einkehr: nach Absprache

Nr. 22: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

■ Sa. 20.05.2023 > HTT

ca. 41 km

Stadtradeln: Miesebach Jakobsbrunnen und die Weiher

14:00 Uhr Brauhaus Gartenschau – Lautertal Radweg – Otterbach – Rodenbach – Weilerbach – Schwedelbach – L 366 Wendepunkt – Bermeshöhe – Jakobsbrunnen – Mackenbach – Barbarossa Radweg – Rodenbach – Vogelwoog, Einkehr: nach Absprache

Nr. 23: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

■ So. 21.05.2023 > GTT

ca. 75 km

Stadtradeln: Waldmohr – Motschweiher, Fischerhütte

10:00 Uhr Rathausvorplatz – Vogelwoog – Landstuhler Bruch – Landstuhl – Hauptstuhl – Pfälzer Moortour – Motschweiher – Glan-Blies-Radweg – Niedermohr Barbarossa-Radweg – Kaiserslautern, Einkehr: Fischerhütte

Nr. 24: TL Karl-Heinz Spendlinger (ADFC-TourGuide)


■ So. 21.05.2023 > HTT flott

ca. 45 km

Stadtradeln: Winnweiler – Flotte Nachmittagsrunde

14:00 Uhr Rathausvorplatz – Eselsbachtal – Barbarossa-Radweg bis Enkenbach-Alsenborn – Radweg Alsenztal bis Winnweiler – dann über die Höhen zurück, Einkehr: nach Absprache

Nr. 25: TL Frieder Zappe (CmS)*



Stadtradeln: 3. bis 23. Mai 2023

 **Mo. 22.05.2023 > FAT**

ca. 20 km

Stadtradeln: Mönchsweg Hochspeyer

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Kanalstr. – Altenwoogstr. – Mannheimer Str. – Radweg B 37 bis Hochspeyerer Stich – Grenzweg – bis 7 Wege Kreuzung – Gänseweiher – östlicher Heiligenberg – Teil des Mönchsweges – Grenzweg – Totenkopf – Entersweiler Mühle, Einkehr: Biergarten Licht Luft

Nr. 26: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

 **Di. 23.05.2023 > FAT**

ca. 20 km

Ende Stadtradeln: Nordostrunde um Kaiserslautern

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Stiftsplatz – Bismarckstr. – Entersweilerstr. – Beilsteinkopf – Hochspeyerer Stich – um den Langenberg – Eselsfürth – Mainzer Str. – Donnersbergstr., Einkehr: Biergarten Licht Luft, alle Gruppen

Nr. 27: TL Ute Dittrich (ADFC-TourGuide)

 **Di. 23.05.2023 > MTB**

ca. 15 km

Ende Stadtradeln: Kahlenberg rauf und runter

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Friedenstr. – PRE-Wohngebiet – rauf und runter um den Kahlenberg, Einkehr: Biergarten Licht Luft, alle Gruppen

Nr. 28: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

 **Di. 23.05.2023 > RENN**

ca. 50 km

Ende Stadtradeln: Nordrunde Gehrweiler

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Otterbach – Katzweiler – Mehlbach – Schallodenbach – Schneckenhausen – Heiligenmoschel – Gehrweiler – Höringen – Otterberg – Baalborn – Mehlingen – Fröhnerhof – Eselsfürth – WM-Parkplatz – Ludwigshafener Str. – Salingstr. – Entersweilerstr., Einkehr: Biergarten Licht Luft, alle Gruppen

Nr. 29: TL Lothar Lukoschek (RV-Mehlingen)



Radtouren im Mai

Di. 23.05.2023 > FAT

ca. 12 km

Ende Stadtradeln: Jugend Feierabendtour

18:00 Uhr Rathausvorplatz – auf allen Wegen durch und um die Stadt in Feld und Natur, Einkehr: nach Absprache

Nr. 30: TL Annika Klein (CmS)*

Mi. 24.05.2023 > FAT

ca. 20 km

Graffiti Tour SWK-Stationen

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Kreuz und quer zu den Trafo und Gasstationen der SWK im Stadtgebiet, Einkehr: Licht Luft

Nr. 31: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

Mi. 31.05.2023 > FAT

ca. 25 km

Um den Gelterswoog

17:30 Uhr Brauhaus Gartenschau – Hohenecken – Gelterswoog – Kolbental – Einsiedlerhof – Opelkreisel – Blechhammer – Kaiserslautern, Einkehr: nach Absprache

Nr. 32: TL Ute Dittrich (ADFC-TourGuide)



Entdecke mit uns deine Umgebung!

ADFC-TourGuide



Egal ob Feierabendtour oder Wochenendausflug – die ortskundigen ADFC-TourGuides führen Sie zu spannenden, oft unbekannteren Orten in ihrer Region, bringen Sie mit anderen Radbegeisterten zusammen und haben für kleine Pannen das passende Werkzeug dabei.



Sorglos und entspannt mit dem Rad unterwegs – geführt von den zertifizierten TourGuides des ADFC. Eine Auswahl von Touren gibt es auf: touren-termine.adfc.de



Radtouren im Juni

— Fr. 02.06.2023 > MTB mittel (300 hm) ca. 25 km

Erfenbacher Wald, Drei Berge Blick und Flowtrail

16:00 Uhr Brauhaus Gartenschau – Blechhammer – Vogelwoog – kreuz und quer durch den Erfenbacher Wald – Drei Berge Blick – Flowtrail Erfenbach, Einkehr: nach Absprache

Nr. 33: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

— Mi. 07.06.2023 > FAT ca. 26 km

Konradsbrünncchen Sambach

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Südlicher Höhenweg Eselsbachtal – Schallbrunner Weiher – Eichelberg – Appental – Otterberg – Radweg Otterbach – Himmelreich – Höhenweg – Jakobsbrünncchen – Sambach – Lautertal Radweg – Vogelwoog, Einkehr: Vogelwoog

Nr. 34: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

— Fr. 09.06.2023 > CROSS (300 hm) ca. 32 km

3 Täler Tour Gelterswoog

16:00 Uhr Brauhaus Gartenschau – Radweg nach Hohenecken – Gelterswoog – Kolbental – Erlental – Walkmühltal – Gelterswoog – Espensteig – Alte Schmelz – Rote Hohl – Bremerhof, Einkehr: Bremerhof

Nr. 35: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

— So. 11.06.2023 > GTT ca. 31 (80) km

Eröffnung Kunst im Grünen – Reipoltskirchen

10:00 Uhr Rathausvorplatz, 10:30 Uhr Bahnhof Otterbach, 11:00 Uhr Otterberg vor Kirche – Fahrt auf dem Odenbachtal Radweg bis Reipoltskirchen – 14:00 Uhr Eröffnung Ausstellung Kunst im Grünen – 16:00 Uhr Weiterfahrt bis Lauterecken über Glan-Blies Radweg und Lautertal Radweg bis Kaiserslautern, Einkehr: Reipoltskirchen. Anmeldung an Bernd Köppe Mobil 0160 1469297 wird erbeten.

Nr. 36: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

RAD FAHREN...

Radtouren im Juni



■ **Mi. 14.06.2023 > FAT**

ca. 30 km

Dauborner Hof

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Beilsteinschule – Totenköpfchen – Hochspeyerer Stich – ehemaliges Army Depot – Dauborner Hof – Fischweiher – Eselfürth – Kaiserslautern, Einkehr: nach Absprache

Nr. 37: TL Ute Dittrich (ADFC-TourGuide)

■ **Fr. 16.06.2023 > MTB mittel (300 hm)**

ca. 25 km

Münchschwanderhof

16:00 Uhr Brauhaus Gartenschau – Eselsbachtal – Betonweg nach Erlenbach – Appental – Münchschwanderhof – Althütterhof – Otterberg – Waldweg Otterbach – Felsenweiher – Rörschwaldstr. – KL, Einkehr: nach Absprache

Nr. 38: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

■ **Mi. 21.06.2023 > FAT**

ca. 20 km

Schnitzelfahrt nach Morlautern

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Burgstr. – Lautertal Radweg – Otterbach – Otterberg – Erlenbach – Osterberg – Morlautern Kieferberg Einkehr zum Schnitzeessen – Weiterfahrt nach Kaiserslautern, Einkehr: Kieferberg Morlautern

Nr. 39: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

■ **Mi. 28.06.2023 > FAT**

ca. 32 km

Heidenfels Kindsbach

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Blechhammerwoog – Vogelwoog – Opelkreisel – Einsiedlerhof – Silbersee – Landstuhl – Heidenfels – Kindsbach – Radweg zum Einsiedlerhof – Bahnweg E-Hof – IKEA – Opelkreisel – Vogelwoog, Einkehr: Vogelwoog

Nr. 40: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)



Ihr Treffpunkt für Wander-, Walking-,
Mountainbike- und GPS-Touren im Biosphären-
Reservat Pfälzerwald- Nordvogesen.

© beutels design



Naturfreundehaus Finsterbrunnertal

67705 Finsterbrunnertal
Tel.: 06306/2882,
Fax 06306/6639
naturfreundehaus.finsterbrunne@t-online.de

Naturfreundehaus Rahnenhof

Hintergasse 13, 67316 Hertlingshausen
Tel.: 06356/96250-0,
Fax 06356/96250-25
kontakt@naturfreundehaus-rahnenhof.de

*Herzlich
Willkommen!*

www.naturfreundehaus-finsterbrunnertal.de



www.naturfreundehaus-rahnenhof.de

Radtouren der Naturfreunde:

- > **08./09.07.:** Sternfahrt zum NFH Neustadt,
2-Tages-Tour ab Kaiserslautern
- > **30.09. bis 03.10.:** Tour de Pfalz.
Mehrtagestour mit 3 Übernachtungen in Pfälzer NFH
- > **13. bis 22.10.:** Usedomfahrt mit Radtouren- und Wander-
programm



Weitere Infos: www.naturfreunde-kaiserslautern.de

Kontakt: Andreas Ullrich, Tel: 0171 5667571, Andreas.Ullrich@t-online.de





Radtouren im Juli

■ **Mi. 05.07.2023 > FAT**

20-30 km

Fahrt ins Blaue

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Die Radtour geht in eine der 4 Himmelsrichtungen durch und um Kaiserslautern herum. Dabei wollen wir die Besonderheiten der näheren Umgebung und nicht so bekannte aber fahrbare Wirtschaftswege den Mitradelnden zeigen, Einkehr: Volkspark – **Sommerswing 1**

Nr. 41: TL ADFC-Aktive

■ **Fr. 07.07.2023 > CROSS (300 hm)**

ca. 34 km

Bernd's Blockhütte

16:00 Uhr Brauhaus Gartenschau – Blechhammer – Vogelwoog – Militärzaunweg – Panoramaweg – Schafeck – Schellenbergerhof – Bernd's Blockhütte – Weilerbach – Rodenbach – Erfenbach – Wiesenthalerhof – Vogelwoog, Einkehr: Bernd's Blockhütte und Kunst Café am Vogelwoog

Nr. 42: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

■ **Mi. 12.07.2023 > FAT**

20-30 km

Fahrt ins Blaue

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Die Radtour geht in eine der 4 Himmelsrichtungen durch und um Kaiserslautern herum. Dabei wollen wir die Besonderheiten der näheren Umgebung und nicht so bekannte aber fahrbare Wirtschaftswege den Mitradelnden zeigen, Einkehr: Volkspark – **Sommerswing 2**

Nr. 43: TL ADFC-Aktive

■ **Mi. 19.07.2023 > FAT**

ca. 18 km

Wildsau-Tour, Wildpark KL

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Eisenbahnstr. – Jungwald – Biertal – eine Runde um den Tierpark – Dachsdell – Auerhahnkiefer – Sau-pferch – Spitzrainbrunnen – Entersweilerstr., Einkehr: Volkspark – **Sommerswing 3**

Nr. 44: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

RAD FAHRE



RADFAHREN

— Mi. 26.07.2023 > FAT

ca. 20 km

Gänseweiher Hochspeyer

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Stiftsplatz – Bismarckstr. – Entersweilerstr. – Forstamt – Totenköpfchen – 7 Wegekreuzung – Gänseweiher – um den östlichen Heiligenberg – B 37 – Radweg nach KL – US Feuerwache – Salingstr. – Entersweilerstr., Einkehr: Volkspark – **Sommerswing 4**

Nr. 45: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

— Fr. 28.07.2023 > CROSS (300 hm)

ca. 32 km

Auf die Hausberge von Bann

16:00 Uhr Brauhaus Gartenschau – Radweg nach Hohenecken – Gelterswoog – Walkmühltal – kleiner Hausberg – großer Hausberg – Bann – Kindsberg – Kindsbach – durch Einsiedler Bruch – Einsiedlerhof – Bahn Betriebsweg bis IKEA – Opelkreisel – Vogelwoog, Einkehr: Kunst Café am Vogelwoog

Nr. 46: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)



EXKLUSIV FÜR
ADFC-MITGLIEDER

mehr Infos auf:
www.adfc.de

ADFC-PannenhilfePLUS. Sorgenfrei Rad fahren – europaweit!

Panne im Urlaub? Wir sichern die Weiterfahrt – 24 Stunden am Tag! Mit der ADFC-PannenhilfePLUS bekommen ADFC-Mitglieder bei Pannen und Unfällen auch auf Reisen schnell und unkompliziert Hilfe. Egal, ob Sie ein Leihrad, eine Werkstatt oder eine kurzfristige Übernachtungsmöglichkeit brauchen.

Mehr Informationen zu dem exklusiven Angebot für ADFC-Mitglieder finden Sie auf www.adfc.de/pannenhilfe.



Radtouren im August

■ **Mi. 02.08.2023 > FAT**

20-30 km

Fahrt ins Blaue

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Die Radtour geht in eine der 4 Himmelsrichtungen durch und um Kaiserslautern herum. Dabei wollen wir die Besonderheiten der näheren Umgebung und nicht so bekannte aber fahrbare Wirtschaftswege den Mitradelnden zeigen, Einkehr: Volkspark – **Sommerswing 5**

Nr. 47: TL ADFC-Aktive

■ **Fr. 04.08.2023 > MTB mittel (300 hm)**

ca. 17 km

Felsenweiher

16:00 Uhr Brauhaus Gartenschau – An der Galappmühle – Rörschwaldstr. – Morlautern Waldhof – K 40 – Otterbacher Wald um den Schlossberg – Fallstal – Rörschwald – Felsenweiher – Am Mühlberg – Brauhaus, Einkehr: nach Absprache

Nr. 48: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

So. 06.08.2023:

24. Erlebnistag „Autofreies Lautertal“

Am Sonntag, 06. August 2023, ist es wieder soweit – das Lautertal ist autofrei. An diesem Tag haben Fahrradfahrer, Skater oder auch E-Scooter die B270 ganz für sich alleine. Die Veranstaltung beginnt an diesem Tag um 10:00 Uhr und endet um 18:00 Uhr. Die Bundesstraße ist von 09:00 bis 19:00 Uhr für den gesamten motorisierten Verkehr gesperrt.

■ **Mi. 09.08.2023 > FAT**

20-30 km

Fahrt ins Blaue

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Die Radtour geht in eine der 4 Himmelsrichtungen durch und um Kaiserslautern herum. Dabei wollen wir die Besonderheiten der näheren Umgebung und nicht so bekannte aber fahrbare Wirtschaftswege den Mitradelnden zeigen, Einkehr: Volkspark – **Sommerswing 6**

Nr. 49: TL ADFC-Aktive



— Fr. 11.08.2023 > CROSS (300 hm)

ca. 32 km

Bankhäuser Queidersbach

15:00 Uhr Brauhaus Gartenschau – Radweg Hohenecken – Gelterswoog – Walkmühltal – Rosental – Queidersbach – auf die Höhe zum Haselberg (Bankhäuser) – Kreuzberg – Kahlenberg – Melkerei Landstuhl – Kindsbach – Radweg Einsiedler Bruch – Einsiedlerhof – Bahnbetriebsweg – IKEA – Opelkreisel – Vogelwoog, Einkehr: Kunst Café am Vogelwoog

Nr. 50: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

— Mi. 16.08.2023 > FAT

20-30 km

Fahrt ins Blaue

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Die Radtour geht in eine der 4 Himmelsrichtungen durch und um Kaiserslautern herum. Dabei wollen wir die Besonderheiten der näheren Umgebung und nicht so bekannte aber fahrbare Wirtschaftswege den Mitradelnden zeigen, Einkehr: Volkspark – **Sommerswing 7**

Nr. 51: TL ADFC-Aktive

— Fr. 18.08.2023 > MTB mittel (300 hm)

ca. 23 km

Südlicher Stadtwald zu interessanten Punkten

16:00 Uhr Rathausvorplatz – Eisenbahnstr. – Elf Freunde Kreisel – Lämmchesberg – Rote Hohl – Aschbacher Sohl – Pfaffenfels – Waidmanns Ruh – Hindenburgpfad runter – PTB-Stein 125 Jahre (Pfälzer Turner Bund) – Hindenburgrelief – TSG-Brunnen – Letzbachpfad rauf – Humbertschanze – Hupser-Brünnchen – Biertal – König-Albrecht-Brunnen, Einkehr: nach Absprache

Nr. 52: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

— Mi. 23.08.2023 > FAT

20-30 km

Fahrt ins Blaue

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Die Radtour geht in eine der 4 Himmelsrichtungen durch und um Kaiserslautern herum. Dabei wollen wir die Besonderheiten der näheren Umgebung und nicht so bekannte aber fahrbare Wirtschaftswege den Mitradelnden zeigen, Einkehr: Volkspark – **Sommerswing 8 / Ende**

Nr. 53: TL ADFC-Aktive

— Mi. 30.08.2023 > FAT

20-30 km

Fahrt ins Blaue

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Die Radtour geht in eine der 4 Himmelsrichtungen durch und um Kaiserslautern herum. Dabei wollen wir die Besonderheiten der näheren Umgebung und nicht so bekannte aber fahrbare Wirtschaftswege den Mitradelnden zeigen. Einkehr: Nach Absprache, für Diejenigen, die noch gemütlich beisammensitzen wollen.

Nr. 54: TL ADFC-Aktive

Radtouren im September



Wenn noch weitere **Mittwochs-Feierabend-Radtouren im September** stattfinden, werden diese jeweils dienstags ab 20:00 Uhr auf der Internetseite www.adfc-kl.de direkt auf der Startseite mitgeteilt. Start ist dann immer 17:00 Uhr Rathausvorplatz und es geht durch und um Kaiserslautern mit Abschlusseinkehr für Diejenigen, die es möchten.

Zusätzliche geführte Touren der Naturfreunde im September/Oktober



30.09. bis 03.10.2023:

Tour de Pfalz

Mehrtagestour mit 3 Übernachtungen in Pfälzer NFH

Tag 1:

Radtour KL-Hertlingshausen, ÜN im NFH Rahnenhof

Tag 2:

Radtour Hertlingshausen – Finsterbrunnertal,

ÜN im NFH Finsterbrunnertal

Tag 3:

Radtour Finsterbrunnertal – Elmstein, ÜN im NFH Elmstein

Tag 4:

Radtour nach KL

13. bis 22.10.2023:

Usedomfahrt mit Radtouren- und Wanderprogramm

Weitere Infos: www.naturfreunde-kaiserslautern.de

Sonderprogramm im Rahmen der Deutschen Waldtage

Die nachfolgenden Touren finden im Rahmen der Deutschen Waldtage statt, zu denen das Forstamt Kaiserslautern am Sonntag, den 17.09.2023 ab 10:00 Uhr an den Vogelwoog einlädt. Unter dem **Motto „Wald tut gut“** wird ein buntes Programm zusammengestellt, das sich den Fragen widmet, wie wichtig der Wald für menschliche Gesundheit ist, aber auch, was wir tun müssen, um den Wald gesund zu halten. Packen Sie Ihre Turnschuhe ein oder kommen Sie mit Ihrem MTB oder Rad (siehe unten) – es wird sportlich!

So 17.09.2023 > MTB-1

ca. 11 km

Auf schmalen Wegen zum Flowtrail Erfenbach

11:00 Uhr: Leichte MTB-Tour durch den Erfenbacher Wald auf verschiedenen Waldwegen zum Flowtrail Erfenbach und zurück, Einkehr: Essen und Trinken am Vogelwoog

Nr. 55: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

So 17.09.2023 > FAT

ca. 11 km

Auf breiten Wegen zum Flowtrail Erfenbach

13:00 Uhr: FAT Leichte Nachmittagstour nur auf breiten Wegen zum Flowtrail nach Erfenbach und wieder zurück, Einkehr: Essen und Trinken am Vogelwoog

Nr. 56: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

So 17.09.2023 > MTB-2

ca. 14 km

Auf schmalen Wegen zum Flowtrail nach Erfenbach

15:00 Uhr: MTB-Tour durch den Erfenbacher Wald auf verschiedenen Waldwegen zum Flowtrail Erfenbach und zurück, Einkehr: Essen und Trinken am Vogelwoog

Nr. 57: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)



Trailstrecken in Erfenbach
gegenüber Sportgelände
TuS Erfenbach (Jahnstr. 160)

www.tus-erfenbach.de





Miet mich in Kaiserslautern!

VRNnextbike – Das Fahrradvermietssystem

VRNnextbike ist das Fahrradvermietssystem im Verkehrsverbund Rhein-Neckar. Es ist eine praktische und günstige Ergänzung zu Bus und Bahn oder auch zum Carsharing. VRNnextbike-Stationen sind immer in der Nähe von Haltestellen des öffentlichen Nahverkehrs platziert, so dass Sie die Angebote optimal miteinander kombinieren können. VRNnextbike ist bereits in 19 Städten im VRN verfügbar und kann städteübergreifend im VRN-Gebiet genutzt werden. Jährlich kommen neue Standorte hinzu. Darüber hinaus hat nextbike Vermietstationen an vielen anderen Standorten außerhalb des Verbundgebietes. Einmal bei nextbike angemeldet, können alle von nextbike betriebenen Fahrradvermietssysteme – sowohl in Deutschland als auch in weiteren Ländern – genutzt werden.

ADFC-Mitglieder erhalten für € 45,00/Jahr eine ermäßigte Rad-Card. Damit sind im VRNnextbike System sowie in vielen weiteren nextbike Netzen die ersten 30 Min. jeder Radfahrt kostenlos. Weitere 30 Min. kosten je € 1,00, maximal € 12,00 am Tag. Bei der Partnerverknüpfung im Kundenaccount muss der ADFC als Partner ausgewählt sowie zur Verifizierung die Mitgliedsnummer angegeben werden.

Inhaber von VRN-Halbjahres- und Jahreskarten sowie Stadtmobilkunden fahren besonders günstig mit dem VRN+Rad-Card-Tarif.

Einfach anmelden und losradeln!
Weitere Informationen zu den Tarifen,
aktuelle Stationspläne und Registrierung
unter www.vrnnextbike.de.

VRN nextbike 



Ab durch die City!

Miet' mich in
19 Städten!



*Einfach
ankommen.*



VRN

VERKEHRSVERBUND RHEIN-NECKAR



Lebensfreuden und Geheimtipps

Besuchen Sie unsere Gemeinden am Tor zum **Pfälzerwald**.

Ob Jung oder Alt, für jeden ist etwas geboten!

Beispielsweise beim Wandern durch die **Mehlinger Heide** oder gepaart mit einer Spurensuche durch die Jahrhunderte auf den Wegen der **Rätselhaften Zeitzeichen**, im Zaubewald oder auf den Burgen. Der **Naturerlebnispfad** und der **Lebenspfad** versprechen Spannendes und Besinnliches, für die Sportlichen bieten der **Waldseilpark** und der **Mountainbikepark Pfälzerwald** **Action pur!** Besinnliches und Feinsinniges können Sie in unserer **Klosterkirche**, dem **Zirkus Parfuemmuseum** erleben und genießen. Nicht zu vergessen ist der Mittelpunkt der Welt: Das Kulturdenkmal **„Die Weltachs“** – **einzigartig!**



VERBANDSGEMEINDE
ENKENBACH-ALSENBORN
Hauptstraße 18 · 67677 Enkenbach-Alsenborn
Tel.: 06303 913-168 / -120 · Fax: 06303 4888
E-Mail: tourismus@enkenbach-alsenborn.de
www.enkenbach-alsenborn.de

Infos unter: <http://www.asz-kl.de>

Lastendreifrad ausleihen




Verbandsgemeinde Weilerbach Genussvoll Radeln

Radwegkirche
Schwedelbach
Geöffnet:
Ostern bis
Ende Oktober

Touristinfo · Rummelstraße 15 · 67685 Weilerbach
Tel. 06374/922-111 · tourismus@vg-weilerbach.de · www.weilerbach.de

Infos unter:

<http://www.galappmuehle.de>



Fahrradwerkstatt
An der Galappmühle

FahrradWerkstatt an der Galappmühle

In unserer FahrradWerkstatt an der Galappmühle werden gespendete Fahrräder fachgerecht und mit viel Verständnis für's Detail wieder aufgearbeitet.

Gemeinnützige Einrichtungen und Menschen mit geringem Einkommen können gebrauchte, wieder instand gesetzte Fahrräder oder gebrauchte Ersatzteile erhalten. Mit einer Spende kann der Betrieb der FahrradWerkstatt unterstützt werden.

Das Projekt ist für jugendliche und erwachsene Teilnehmende, die im Rahmen von Beschäftigungsmaßnahmen im ASZ mitarbeiten, offen. Die Teilnehmenden erlernen grundlegende Kenntnisse im Bereich Fahrradmontage und -mechanik.

Nicht zuletzt werden durch die Wiederverwertung der Gebrauchtfahrräder Ressourcen geschont und die ökologische Mobilität gefördert.

Veranstaltungen im Rahmen des Projekts:

- **Fahrradflohmkt an der Galappmühle**

26.05., 16.06., 07.07. immer von 10:00 – 15:00 Uhr
mit Kaffee und Kuchen

Kontakt:

nicole.pfleger@asz-kl.de

Tel. 0631 68031650

An der Galappmühle 3

67659 Kaiserslautern



EN

ADFC Verhaltensregeln bei geführten MTB-Touren

Mountainbiken ist schon seit langem ein Breitensport und es sollten somit Verhaltensregeln als Standard festgelegt werden. Respekt für Fauna und Flora sollte bei allen Waldbesuchern eine Selbstverständlichkeit sein! In einigen Bundesländern hat es sich bereits gezeigt, dass durch eine zeitgemäße Regelung für Mountainbiker, weder die Jagd- noch die Forstwirtschaft beeinträchtigt wird. Aktuell hinken die rechtlichen Regelungen und Gesetze der Realität leider hinterher und benötigen dringend einer Anpassung. In privaten Waldbereichen sind die einzelnen Regelungen besonders zu betrachten!

Das MTB-fahren fordert ein höheres Maß an Eigenverantwortung. Bei den ADFC MTB-Touren fährt jeder auf eigenes Risiko, gerade wenn man aber in der Gruppe fährt, sollte man sich an gewisse Regeln halten. Aus diesem Grunde haben wir Regeln festgelegt, nach denen man sich bei geführten ADFC MTB-Touren richten sollte.

Tipp: Gute Zeitbereiche zum MTB-Fahren

Beliebte Wanderstrecken sollten zu den Hauptnutzungszeiten (ca. 10:00 – 17:00 Uhr) gemieden werden. Wer genussvoll fahren will, sollte das am besten in den frühen Morgenstunden oder am späten Nachmittag machen. Zu diesen Zeiten sind meistens weniger Wanderer unterwegs.

1. Wegenutzung

Wir fahren nur auf Wegen die für das sportliche Fahren geeignet sind, fahren nie querfeldein, über Rückegassen und Dergleichen. Wir beachten Wegesperrungen bei Holzeinschlag, Windbruch und sonstigen Besonderheiten. Achten auf Infos zu Naturschutz, Sperrzonen und Naherholungsgebieten. Bauen keine illegalen Trails, Parcours, Abfahrten und Sonstiges.

Die vom ADFC-KL angebotenen Touren erfolgen in Abstimmung mit den jeweiligen Forstverwaltungen durch Vorlage der vorgesehenen MTB-Touren mit Wegeführung, Datum und Uhrzeit und falls erforderlich mit Vertrag.



RADFAHREN

2. Geschwindigkeit und Topografie

Wir haben in unserem Wald verschiedene Anforderungen, von ebenen Wege-Verläufen, steilen Anstiegen, kurvenreiche Verläufe, breite/schmale Wege und starken Gefällen ist alles vertreten. Wir fahren immer so, dass wir auf Sichtweite anhalten können und beim Bremsen keine Spuren hinterlassen (keine Blockierbremsungen die Schäden verursachen). Wege im Verlauf ausfahren und nicht in Spitzkehren abkürzen, man kann auch mal absteigen, wenn es erforderlich ist. Passe Deine Geschwindigkeit der Topografie an, besonders abwärts ist erhöhte Konzentration gefordert.

3. Gegenseitige Rücksichtnahme

Respektiere andere Wegebenutzer, Wandernde/Spazierende haben immer Vorrang. Bei Begegnung lass sie passieren oder stimme Dich ab. Bei gleicher Richtung, macht euch rechtzeitig durch klingeln oder rufen bemerkbar und klärt, wann und wo überholt werden kann. Teilt mit, das noch mehrere Radfahrer folgen.

Freundlichkeit siegt! Gegenseitiger Respekt und Akzeptanz sind Grundlage für ein friedliches Miteinander. Bei markierten oder beschilderten Wanderwegen ist erhöhte Aufmerksamkeit geboten, da man hier vermehrt mit Wanderern rechnen muss. Diese Markierungen sind eine Hilfestellung wie man zum Ziel kommt, aber ein alleiniges Recht nur für die Wanderer ist daraus nicht abzuleiten. Premiumwanderwege dürfen allerdings nicht befahren werden.

4. Umwelt und Naturschutz

Hinterlasse keinen Müll und achte auf die Tiere und Pflanzen. Wir fahren in ihrem Lebensraum und bleiben deshalb auf den Wegen. Wir fahren nur bei Tageslicht um Störungen so gering wie möglich zu halten.



5. Vorbildfunktion

Mit unserem Verhalten können wir zeigen, wie eine gute gegenseitige Rücksichtnahme und ein respektvolles Miteinander im Wald funktioniert. Personen die mit E-Unterstützung unterwegs sind sollten die Regeln besonders beachten, da sie oftmals mit höherer Geschwindigkeit fahren.

6. Eigenschutz und Bike

Bei den Touren tragen wir immer einen Helm, Radhandschuhe und festes Schuhwerk mit griffigen Sohlen oder Klicksystemen. Wir richten uns auch auf unterschiedliche Wettersituationen ein. Werkzeug für unterwegs ist sinnvoll, eine Panne kann sonst für einen längeren Aufenthalt sorgen als geplant. An ein „Erste-Hilfe-Set“ und Proviant, vor allem Trinken sollte man denken. Überprüfe dein Bike bevor du losfährst, richtiger Luftdruck, alle Schnellspanner fest, ...

Es würde uns freuen, wenn alle Mountainbiker in ihrer Freizeit sich diese Regeln zu Herzen nehmen und damit für ein besseres Miteinander aller im Wald aktiv beitragen.

Quellen der angepassten Regeln:

Mountainbikepark Pfälzerwald (www.mountainbikepark-pfaelzerwald.de),

Trail Rules der Deutschen Initiative Mountainbike (www.dimb.de)

#LoveTrailsRespectRules des Bike-Magazins

**JETZT
MITGLIED
WERDEN!**



**„Ich bin Mitglied im ADFC, weil jede
Stadt sichere Radwege braucht.“**

Carolina, 30, aus Berlin
.....

Mach dich mit uns stark für guten Radverkehr: adfc.de/mitgliedschaft
Inklusive: 24h-Pannenhilfe | Versicherungen | Erm. Touren | Radwelt-Magazin

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder dieser Mitgliedschaft können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

DE
IBAN

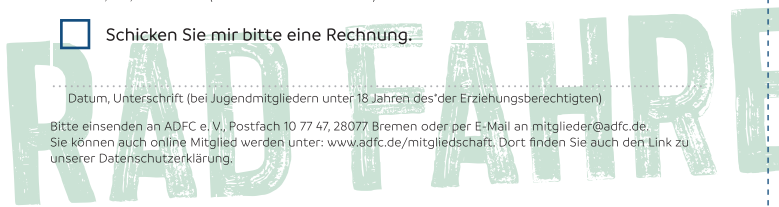
BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung:

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.





Meldehotline für Radverkehr in Kaiserslautern

Mögliche Mängel können sein:

Glassplitter auf Radwegen, Bewuchs an Radwegen, Oberfläche schlecht, Schlaglöcher, Fahrräder demoliert, herrenlos, den Verkehrsraum behindernd, Radwege permanent zugeparkt, Beschilderung fehlend oder fehlerhaft, Radwegführung unklar oder schlecht, Markierungen abgenutzt (Schutzstreifen usw.) ...

Diese Mängel und mehr können Sie melden

Stadt Kaiserslautern:

- per E-Mail: servicecenter@kaiserslautern.de
- per Internet über Meldeformular:
www.kaiserslautern.de/Schnelleinstieg/Beschwerde-management/Meldeformular
- per Kaiserslautern-App (jederzeit mobil nutzbar)
- per Telefon unter **0631 365-4050**
- und persönlich im Rathaus, 2. OG Zimmer 210 und 211

Öffnungszeiten:

Mo bis Do von 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

Fr von 9:00 – 13:00 Uhr

(oder außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung eines Termins)

Diese Mängel und mehr können Sie melden

Landkreis Kaiserslautern:

- per E-Mail: radverkehr@kaiserslautern-kreis.de
- per Internet über Meldeformular:
<https://www.kaiserslautern-kreis.de/verwaltung/verkehrs-wesen/radverkehr.html> und dann „Zum Mängelbogen“
Auf dieser Seite finden Sie auch weitere interessante Themen zum Radverkehr.

Weitere Möglichkeit:

Ist für Sie die Verkehrssituation nicht klar, können Sie auch den ADFC-Koordinator des Kreisverbandes kontaktieren. Er stimmt mit Ihnen einen Ortstermin ab und legt es dann der Verwaltung vor (siehe unter Ansprechpartner, S. 62).



Ansprechpartner



ADFC Kreisverband Kaiserslautern e. V.

Bernd Köppe
ADFC-Koordinator
Tel.: 0631 45698
E-Mail: bernd-koeppe@t-online.de



Radverkehrsbeauftragte der Stadt Kaiserslautern

Julia Bingeser
Referat Stadtentwicklung
Abteilung: Verkehrsplanung
Willy-Brandt-Platz 1
67657 Kaiserslautern
Tel.: 0631 365-4578
E-Mail: radverkehr@kaiserslautern.de
www.kaiserslautern.de

Impressum

Herausgeber:
Hedeler-Design
Scheerstraße 17
67659 Kaiserslautern
Tel.: 0631 3703916
E-Mail: info@hedeler-design.de
www.hedeler-design.de

Fotos S. 7/8 und Illustrationen:
Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club e. V. (ADFC)
Weitere Fotos: Privat, Bernd Köppe (ADFC)
Texte:
Bernd Köppe (ADFC), Polizeipräsident Westpfalz
Druck: Kerker Druck GmbH
Auflage: 5.000

Die vorliegende Broschüre ist eine Zusammenstellung von Informationen rund um das Radfahren in und um Kaiserslautern und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Daten wurden unter Beteiligung der fachlich versierten Mitwirkenden nach bestem Wissen und Gewissen zusammengetragen. Grundlage ist der Wissensstand zum Zeitpunkt April 2023.

Gestalten Sie mit uns Ihre
Wohlfühl-Oase, die genau
zu Ihren Wünschen passt.

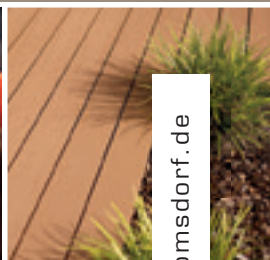
TROMSDORF

Kreative Lebensräume.

REGIONAL . AUTHENTISCH . ZUVERLÄSSIG



TERRASSEN
VON TROMSDORF



Besuchen Sie unsere Ausstellung.

www.tromsdorf.de



Wir fördern die Region.

Wir unterstützen VRNnextbike in Kaiserslautern und fördern die nachhaltige Mobilität.



Sparkasse
Kaiserslautern